

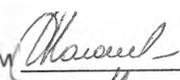
«Утверждаю»  
 Директор МОУ Березниковской ООШ  
 Н.Ю. Филимонова  
 09 апреля 2021 год



## МЕНЮ

На 09 апреля 2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг			Fe, мг
<b>Завтрак</b>															
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9	0	72,8	0	0,1	0,1	0,1	176	7	100	0,2	14	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	7,9	10,5	38,8	284,0	0,1	1	0,1	0,3	217,0	39,1	193,0	0,6	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	146,9	0	0,5	0	0	111,5	27,5	95,6	0,9	433	2008
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	0	0	0	0	7,6	5,2	26	0,4		2008
ЙОГУРТ	250	5	3,8	7,5	120	0,1	1,8	0,1	0	300	35	237,5	0		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,3</b>	<b>25,1</b>	<b>91,3</b>	<b>728,5</b>	<b>0,2</b>	<b>3,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>812,1</b>	<b>113,8</b>	<b>652,1</b>	<b>2,1</b>		
<b>Обед</b>															
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	4,4	45,1	117,1	0,1	3,7	0,2	3,3	35,0	26,4	63,1	1,7	99	2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	6,5	10,2	6,8	144,1	0	0,7	0	2,7	11,8	12,0	72,3	1,3	274	2011
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,4	4,8	41	233,0	0,1	0	0	1,4	17,5	9,0	49,2	1,2	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	4	8	1	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112,2	0,1	0	0	1,2	9,9	10,5	47,9	2,2		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21,3</b>	<b>20,0</b>	<b>101,2</b>	<b>666,4</b>	<b>0,3</b>	<b>4,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,6</b>	<b>79,2</b>	<b>61,9</b>	<b>240,5</b>	<b>7,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,6</b>	<b>45,1</b>	<b>192,5</b>	<b>1394,9</b>	<b>0,5</b>	<b>7,8</b>	<b>0,5</b>	<b>9,0</b>	<b>891,3</b>	<b>175,7</b>	<b>892,6</b>	<b>9,5</b>		

Составила заведующая хозяйством  Колосова А.Г.

Повар  Папирина Е.В.