



МЕНЮ

На 12 апреля 2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	75.0	0.00	0.00	0.07	0.10	0.00	0.00	1.00	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2008	
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	10.0	12.8	50.4	358.0	0.20	1.00	0.20	1.10	0.10	0.20	204.50	52.80	226.50	1.20	359.10	18.60	0.00	0.00	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0.2	0.1	15.0	60.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2008	
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00	2008	
АПЕЛЬСИН	100	0.9	0.2	8.1	43.0	0.00	60.00	0.00	0.20	0.00	0.00	34.00	13.00	23.00	0.30	197.00	2.00	0.00	0.00	2008	
ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	250	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	850	14.2	22.6	94.2	640.8	0.20	61.00	0.27	1.40	0.10	0.20	252.10	75.00	285.50	2.90	592.90	20.60	0.00	0.00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	1.8	5.1	10.8	96.2	0.10	5.40	0.20	2.50	0.00	0.00	29.50	20.90	49.00	0.90	342.00	3.30	0.00	0.00	2008	
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	13.1	18.1	6.4	239.5	0.00	0.40	0.20	3.90	0.10	0.10	30.90	23.80	141.80	2.10	272.50	7.20	0.00	0.00	38	2012
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.4	4.8	41.0	233.0	0.10	0.00	0.00	1.40	0.10	0.00	18.50	9.10	49.30	1.20	74.80	0.90	0.00	0.00	209	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.02	0.00	0.01	0.50	0.00	0.00	21.00	16.00	23.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	402	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.10	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	760	25.2	28.5	111.1	801.7	0.32	5.80	0.41	9.40	0.20	0.10	108.90	79.30	306.60	6.90	757.30	14.20	0.00	0.00		
Всего за день:		39.4	51.1	205.3	1 442.5	0.52	66.80	0.68	10.80	0.30	0.30	361.00	154.30	592.10	9.80	1 350.20	34.80	0.00	0.00		

Составила заведующая хозяйством Оксана Колосова А.Г.

Повар Папирина Е.В.

