

МЕНЮ

На 15 апреля 2021 год



«Утверждаю»

Директор НИИ Ветеринарной ООШ

Н.О. Филимонова

«15 апреля 2021 год»

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод.ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг						
Завтрак																									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.1	0.4	19.5	84.0	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.40	4.20	11.30	0.20	36.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2	2008		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7.9	10.5	38.8	284.0	0.10	1.00	0.10	0.30	0.10	0.20	217.00	39.10	193.00	0.60	328.10	18.50	0.00	0.00	0.00	0.00	184	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	185/13	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	1.30	0.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008		
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008		
Итого за прием пищи:	523	12.0	12.1	91.5	523.1	0.10	8.00	0.10	0.30	0.10	0.20	236.80	49.80	230.30	1.20	402.30	18.50	0.00	0.00	0.00	0.00				
II Завтрак																									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0	0.02	4.00	0.00	0.20	0.00	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008		
Итого за прием пищи:	200	1.0	0.2	19.8	86.0	0.02	4.00	0.00	0.20	0.00	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
Обед																									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	1.6	5.2	12.6	103.4	0.10	6.20	0.20	2.30	0.00	0.00	28.50	21.40	48.20	0.90	435.90	4.30	0.00	0.00	0.00	0.00	87	2011		
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180	15.5	12.6	11.3	220.4	0.10	0.50	0.10	3.10	0.80	0.30	39.80	25.60	179.10	1.90	252.10	30.30	0.20	0.00	0.00	0.00	239	2008		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.9	5.6	25.7	168.6	0.20	12.50	0.00	0.30	0.10	0.10	49.00	35.50	103.40	1.40	917.10	10.40	0.00	0.00	0.00	0.00	335	2008		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.02	0.00	0.01	0.50	0.00	0.00	21.00	16.00	23.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	402	2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.10	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00		2008		
Итого за прием пищи:	750	24.9	23.9	102.5	725.4	0.52	19.20	0.31	7.30	0.90	0.40	147.30	108.00	397.20	6.90	1673.10	47.80	0.20	0.00	0.00	0.00				
Полдник																									
БУЛОЧКА "ВЕСЕЛУШКА"	70	5.0	4.2	38.1	212.8	0.10	0.00	0.03	0.70	0.00	0.00	12.60	7.70	44.80	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	471	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	185/13	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	1.30	0.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008		
Итого за прием пищи:	268	5.0	4.2	50.7	263.1	0.10	0.00	0.03	0.70	0.00	0.00	18.40	9.00	44.80	0.56	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
Всего за день:	2000	42.9	40.4	264.5	1597.6	0.74	31.20	0.44	8.50	1.00	0.60	416.50	174.80	686.30	11.46	2076.20	66.30	0.20	0.00	0.00	0.00				

Составила заведующая хозяйством

Маша

Колосова А.Г.

Повар

Е.В.

Папирина Е.В.