



«Утверждаю»

Директор МБУ Ветеринарной ООШ

Н.Ю. Филимонова

« 15 апреля 2021 год

МЕНЮ

На 15 апреля 2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг			
Завтрак																
ВЕТЧИНА	25	4,30	8,50	0,10	75,00	0	0	0	0	0	0	0	0			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	10,1	10,7	40,1	298,5	0,2	1	0,1	0,1	226,8	44,5	239,3	1,8	190	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	4	8	1	430	2008	
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	0	0	0	0	7,6	5,2	26	0,4		2008	
Итого за прием пищи:	515	17,60	20,50	75,80	538,30	0,2	1	0,1	0,1	239,4	53,7	273,3	3,2			
Обед																
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	6,2	6,2	19,3	157,8	0,1	9,6	0,2	1,4	33,0	33,7	102,3	1,8	77	2011	
ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218	0,04	1	0,01	2,2	14	20	150	2	259	2008	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	7,3	5,9	32,9	213,8	0,2	0	0	4,1	22,9	108,4	161,5	3,9	181	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	4	8	1	430	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112,2	0,1	0	0	1,2	9,9	10,5	47,9	2,2		2008	
Итого за прием пищи:	790	33,0	28,6	93,6	761,8	0,44	10,6	0,21	8,9	84,8	176,6	469,7	10,9			
Всего за день:		50,60	49,10	169,40	1300,10	0,64	11,6	0,31	9,0	324,2	230,3	743,0	14,1			

Составила заведующая хозяйством

Машкина

Колосова А.Г.

Повар

П

Папирина Е.В.