



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Филимонова Н.Ю.

«12» мая 2021 год

МЕНЮ

На 12 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Каша рисовая молочная	205	7.9	10.5	38.8	284
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.2	20.6	104.8
2 завтрак						
	яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
	Итого:		11.5	12.2	84.2	495.8
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5.7	8.4	9.3	135.1
	Шницель рыбный	80	15.7	12.6	7.2	203.8
	Пюре картофельное	180	3.2	5.5	20.4	143.4
	кисель	200	0.0	0.0	28.2	112.8
	Хлеб ржаной	65	4.3	0.6	27.6	132.6
	Итого:		28.9	27.1	92.7	727.7
Полдник						
	«Снежок»	200	5.2	5.0	22	154
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52.4
	Итого:		6.7	5.6	32.3	206.4
	ВСЕГО:		47.1	44.9	209.2	1429.9

Составила: Колосова А.Г.

Повар: Ионова Е.Ю.