



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«12» мая 2021 год

МЕНЮ

На 12 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Б	Ж	У
Завтрак						
	Масло сливочное порционно	10	74.8	0.06	8.25	0.09
	Каша «Дружба» молочная	205	304.52	7.62	7.72	44.44
	Чай с сахаром	185\15	57.19	0.2	0.05	15.04
	Хлеб пшеничный	40	93.2	3.04	0.24	20.92
	сок	200	90			22.4
	Итого:		619.71	10.92	16.26	102.89
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	140.46	6.21	8.25	26.3
	Шницель рыбный	75\5	193.92	12.92	12.48	8.02
	Пюре картофельное	180	196.2	3.8	8.2	26.3
	Чай с сахаром	185\15	57.19	0.2	0.05	15.04
	Хлеб ржаной	30	64.20	1.41	0.21	14.94
	Итого:		651.97	24.54	29.19	90.6
	ВСЕГО:		1271.68	35.46	45.45	193.49

Составила: Макаш Колосова А.Г.

Повар: Папирина Папирина Е.В.