



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«14» мая 2021 год

М Е Н Ю

На 14 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Каша ячневая молочная	205	9.0	10.7	36.0	277.3
	Кофейный напиток	200	5.1	4.7	30.5	184.6
	«Барни»	30	5.0	16.0	59.0	
	сок	200	90			22.4
	Итого:		173.92	20.3	39.61	480.48
	Снежок	500	10.0	10.4	44.0	308
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	4.5	4.0	16.25	135
	Тефтели с соусом	60\50	9.74	13.07	13.17	206.6
	Греча отварная с маслом сливочным	180\5	10.2	9.8	46.2	313.9
	Чай с сахаром	185\15	02	0.1	15.0	60.0
	Хлеб ржаной	30	64.20	1.41	0.21	14.94
	Итого:		88.84	28.38	90.83	730.44
	ВСЕГО:		272.76	59.08	174.44	1518.92

Составила: Колосова А.Г. Колосова А.Г.

Повар: Папирина Е.В. Папирина Е.В.