

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«17» мая 2021 год

М Е Н Ю

На 17 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак	Масло сливочное	10	0.06	8.25	0.09	75
	Яйцо вареное	40	4.9	4.5	0.3	61.3
	Каша кукурузная молочная	205	9.0	10.7	36.0	282.5
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.24	20.92	93.2
	сок	200	1.0	0.2	19.8	86
	Итого:		18.2	23.99	92.11	658
Обед	Огурец свежий	50	0.4	0.0	1.2	70.0
	Суп с макаронными изделиями	250	6.3	8.6	15.4	163.9
	Котлета мясная	65	15.6	17.6	9.8	259.8
	Пюре картофельное	180\5	3.8	8.2	26.3	196.2
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Хлеб ржаной	30	64.20	1.41	0.21	14.94
	Итого:		90.5	35.91	67.91	764.84
ВСЕГО:			108.7	59.9	160.02	1422.84

Составила: Колосова А.Г.

Повар: Папирина Е.В.