

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ Березниковской ООШ
 Н.Ю. Филимонова Н.Ю.
 «19» мая 2021 год

МЕНЮ

На 19 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	205	9.1	11.8	34.4	282.5
	Чай с сахаром	185/15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.2	20.6	104.8
	Итого:		12.3	13.1	70.0	447.3
2 завтрак						
	фрукт	200	0.72		19.26	75.6
	Итого:		0.72		19.26	75.6
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	4.5	4.0	16.25	135.0
	Мясо тушеное	50\75	16.45	15.33	4.58	221.08
	Греча отварная с маслом сл.	180\5	9.3	6.5	49.6	281.5
	Компот из сухофруктов	200	0.48	-	33.54	128.9
	Хлеб ржаной	65	4.3	0.6	27.6	132.6
	Итого:		35.03	26.43	131.57	899.08
Полдник						
	пряник	35	1.75	1.4	25.4	122.5
	Молоко кипяченое	200	5.6	6.4	9.4	116.0
	Итого:		7.35	7.8	34.8	238.5
	ВСЕГО :		55.4	47.33	255.63	1660.48

Составила: Колосова А.Г. Колосова А.Г.

Повар: Ионова Е.Ю. Ионова Е.Ю.