



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«20» мая 2021 год

МЕНЮ

На 20 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Джем порционно	20	-	-	12,0	48,0
	Каша пшенная молочная	205	9,0	10,7	36,0	282,5
	Чай с сахаром	185/15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.2	20.6	104.8
	Итого:		12,2	12,0	83,6	495,3
2 завтрак						
	банан	250	2.63	-	39.2	169.5
	Итого:		2.63	-	39.2	169.5
Обед						
	Суп с рыбными консервами	250	6,58	7,21	19,02	162,72
	Котлета рыбная	90	14,1	8,6	12,1	189
	Пюре картофельное	180,5	3,8	8,2	26,3	196,2
	Напиток из шиповника	200	0,8	-	31,96	125,4
	Хлеб ржаной	65	4.3	0.6	27.6	132.6
	Итого:		29,58	24,61	116,98	805,92
Полдник						
	Манник	50	2,15	2,8	13,8	92,7
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Итого:		2,35	2,9	28,8	152,7
	ВСЕГО :		46,76	39,51	268,58	1623,42

Составила: Машин Колосова А.Г.

Повар: Ионова Ионова Е.Ю.