



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«20» мая 2021 год

МЕНЮ

На 20 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Масло сливочное порционно	10	0.06	8.25	0.09	75.0
	Каша пшениная молочная	205	9.0	10.7	36.0	282.5
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.24	20.92	93.2
	банан	250	2.625	-	39.2	169.5
	Итого:		15.0	19.29	111.21	680.2
Обед						
	Рассольник	250	8.61	7.72	20.08	179.59
	Котлета рыбная	90	14.1	8.6	12.1	189
	Пюре картофельное	180\5	3.8	8.2	26.3	196.2
	Чай с сахаром	185\15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Хлеб ржаной	30	64.20	1.41	0.21	14.94
	Итого:		90.91	26.03	73.69	639.73
	ВСЕГО:		105.91	45.32	184.9	1319.93

Составила: Колосова А.Г. Колосова А.Г.

Повар: Папирина Е.В. Папирина Е.В.