



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Березниковской ООШ

Н.Ю. Филимонова Н.Ю.

«25» мая 2021 год

МЕНЮ

На 25 мая 2021 год

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
Завтрак						
	Каша «Дружба» молочная	205	9,44	9,8	47,49	304,52
	Чай с сахаром	185/15	0.2	0.1	15.0	60.0
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.2	20.6	104.8
	Итого:		12,64	11,1	83,09	469,32
2 завтрак						
	сок	200	1,0	0,2	19,8	,86,0
	Итого:		1,0	0,2	19,8	86,0
Обед						
	Борщ со свежей капустой	250	8,04	7,36	14,81	156,98
	гуляш	50\50	15,84	14,84	5,35	217,01
	Макароны отварные с маслом сливочным	180\5	6.45	5.12	46.08	244.83
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	33,54	128,9
	Хлеб ржаной	65	4.3	0.6	27.6	132.6
	Итого:		35,11	27,92	127,38	880,32
Полдник						
	молоко	200	5,6	6,4	9,4	116,0
	печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,8
	Итого:	200	8,6	10,3	39,2	282,8
	ВСЕГО :		57,35	49,52	269,47	1718,44

Составила: Майорова Колосова А.Г.

Повар: Ионова Ионова Е.Ю.

Макароны отварные с маслом
сливочным

180\5

6.45

5.12

46.08

Итого:

8,6

10,3

39,2